



Comment restes-tu en bonne santé?



Je me lave les mains avant de  
manger.





Je mange un bon déjeuner.



Je mange un bon repas.



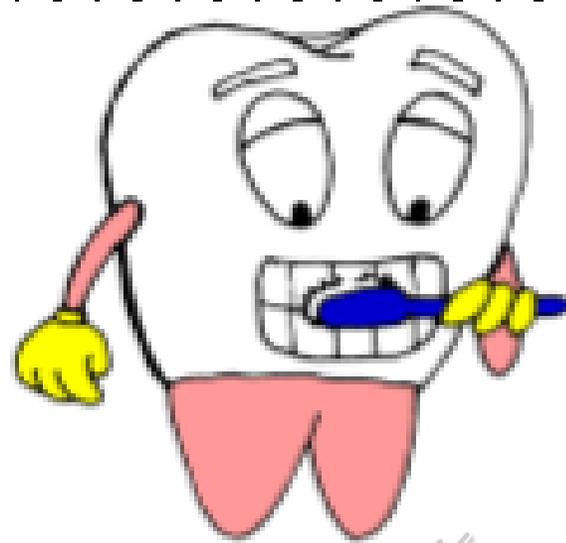
Je mange trois repas par jour.



Je fais de l'exercice tous les jours.



Je me lave chaque jour.



Je me brosse les dents après les  
repas.